

## 第32回 身体運動科学シンポジウム

# 常識にとらわれない身体運動科学

令和6年 12月14日(土) 13:00~16:30

東京大学 駒場 I キャンパス 13号館 1323教室

### ■プログラム

#### 第1部(13:00~15:05)

高橋 謙也 (東京大学大学院総合文化研究科 身体運動科学研究室 助教)  
「骨格筋ミトコンドリアの適応を誘導する代謝シグナルとしての乳酸」

寺田 新 (東京大学大学院総合文化研究科 身体運動科学研究室 教授)  
「骨格筋代謝調節におけるPPAR $\beta/\delta$ の役割」

高橋 祐美子 (東京大学大学院総合文化研究科 身体運動科学研究室 准教授)  
「運動後のグリコーゲン回復 「合成する」以外にも目を向けて」

柿木 克之 (Blue Wych合同会社 代表)  
「強化の現場で活用する乳酸の新しい可能性を求めて」

#### 第2部(15:10~16:30)：基調講演「乳酸は疲労物質でないと言い続けて40年」

八田 秀雄 (東京大学大学院総合文化研究科 身体運動科学研究室 教授)

### ■参加登録 (要事前登録・無料)

右のQRコードあるいはその下のURLより、事前の参加登録をお願いいたします  
(先着順：定員300名)



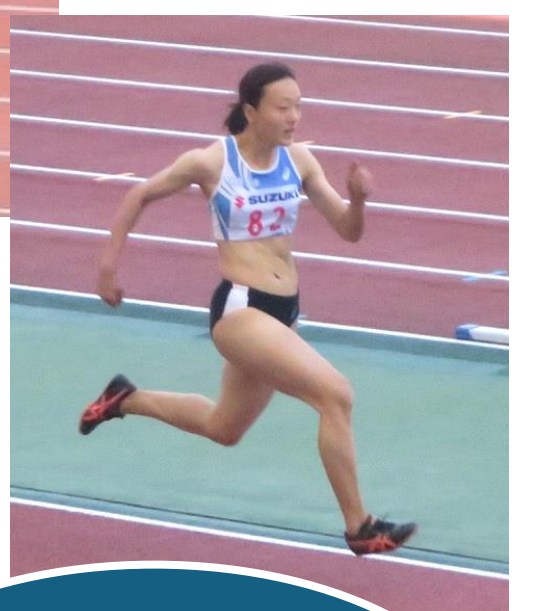
[http://tiny.cc/shintai\\_sympo2024](http://tiny.cc/shintai_sympo2024)

### ■アクセス・キャンパスマップ

JR山手線等・渋谷駅、小田急線・下北沢駅、京王線・明大前駅より井の頭線に乗り換え、駒場東大前駅より徒歩5分



[http://tiny.cc/Shintai\\_sympo2024\\_map](http://tiny.cc/Shintai_sympo2024_map)

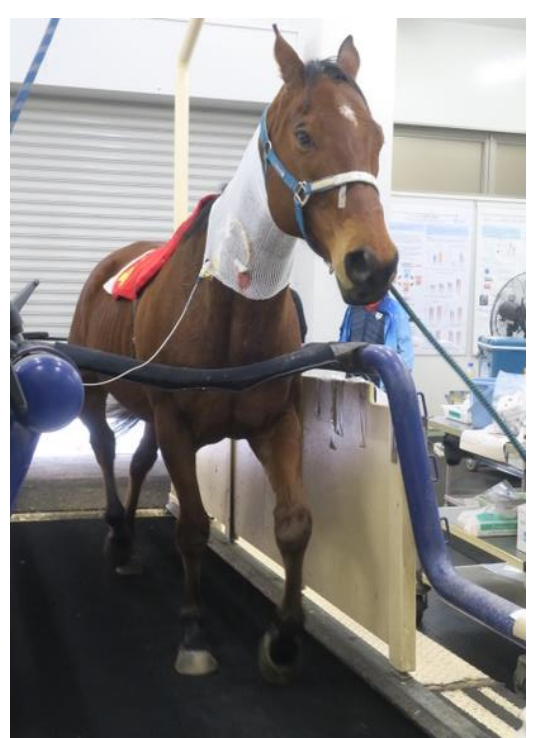


乳酸



糖代謝

トレーニング



主催：東京大学 大学院総合文化研究科 身体運動科学研究室  
共催：東京大学 スポーツ先端科学連携研究機構 (UTSSI)