

# 東京大学女子学生の体格と体力について

—1972年～1982年—

青山 昌二

## Physique and Physical Fitness of Female Students at University of Tokyo — from 1972 to 1982 —

Shoji Aoyama

### I 研究の目的・方法

東京大学では正課体育時に「東大体力テスト」を入学時（第1回，4月末～5月初旬），1年生末（第2回，2月初旬）及び2年生末（第3回，2月初旬）の3回にわたって男女ともに実施している。現行の「東大体力テスト」は，男女とも同一種目で，①垂直とび，②反復横とび，③腕立伏臥腕屈伸，④踏台昇降運動の4種目から成るバッテリーテストである。<sup>1)</sup>

「東大体力テスト」4種目の実施方法は，女子の場合は次の通りである。反復横とび及び踏台昇降運動の2種目は文部省「スポーツテスト」と同一方式である。垂直とびは，入試健康診断時の形態測定の際に拳手指先高値（指高値）を測定しておき，この値を3回とも垂直とび測定の引き数とするという方式をとっている<sup>2)</sup>。腕立伏臥腕屈伸は3秒に1回の屈伸のテンポで最大回数を測定する方式によっている。なお，得点換算は，各種目10点～40点の分布で平均値25点，標準偏差5点（女子は昭47・48年入学生データ基準）になるように作成してあり，したがって4種目合計の平均値は100点である。

この4種目が女子に対して実施されるようになったのは昭和47（1972）年度からである。した

がって，昭和57（1982）年度でちょうど10年間たったわけである。そこで，この10年間の「東大体力テスト」の結果，及び入試健康診断時の身長及び体重の測定結果から，東京大学入学女子学生の体格体力の実態をながめてみたい。

### II 結果

#### 1 体格

##### (1)身長及び体重の平均値

表1は，昭和47（1972）年度から昭和57（1982）年度までの入学時測定の身長及び体重の各平均値・標準偏差，及び身長と体重の相関係数を示したものである。まず，身長についてながめてみる。

この10年間全部をこみにした東大入学女子学生の身長平均値は157.4cmであるが，47年入学の156.4cmと57年入学の157.9cmとの間には1.5cmの差がみられる。移動平均法によって年度推移をみると（図1），年齢をこみにした全体ではほぼ直線的に上昇し，この10年間で約1cmの伸びを示していることが看取できる。この年度推移の傾向は，文部資料による全国平均値（大学値）と比較して，0.2～0.3cm数字的には上回っている<sup>3)</sup>。年齢別にみると，全体を通してみて，18歳の群（現

表1 身長及び体重の平均値・標準偏差

入学年度・年齢	人数	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	相関係数	
47 57 年	全体	1,986人	157.4cm	5.0cm	50.7kg	6.5kg	465
	18歳	1,303	157.5	5.0	50.9	6.0	453
	19歳	547	157.4	4.8	50.4	5.7	488
	20歳	136	157.0	5.2	49.8	6.4	492
47	全	172	156.4	5.2	50.0	6.1	520
	18	108	155.8	5.1	49.8	6.1	579
	19	50	158.1	5.1	50.8	6.1	375
48	全	175	157.2	5.1	50.5	5.6	472
	18	124	157.2	5.2	50.5	5.5	478
	19	43	157.0	4.6	49.9	4.6	391
49	全	172	157.4	5.0	49.4	5.9	516
	18	121	157.5	5.2	49.7	5.5	533
	19	40	156.9	4.2	49.1	6.8	504
50	全	175	157.0	4.7	50.0	5.8	527
	18	117	157.1	4.8	50.3	6.2	525
	19	47	156.7	4.8	49.4	5.0	546
51	全	167	158.8	4.7	51.14	6.6	490
	18	102	158.3	4.6	52.2	7.1	452
	19	50	157.2	5.0	49.9	5.0	570
52	全	170	157.6	4.8	51.1	6.0	413
	18	108	158.0	4.6	51.6	6.0	345
	19	50	156.2	4.8	49.6	5.7	592
53	全	178	157.4	5.4	51.7	6.3	467
	18	117	157.6	5.7	52.0	6.4	429
	19	52	157.2	5.1	51.3	6.3	528
54	全	157	157.1	5.1	50.1	5.7	408
	18	100	157.3	5.5	50.7	6.1	397
	19	46	157.0	4.2	49.3	4.5	409
55	全	198	158.0	4.8	51.3	5.1	455
	18	128	157.9	4.9	51.3	5.2	459
	19	59	158.1	4.2	51.8	4.8	351
56	全	210	157.6	5.1	50.9	6.0	440
	18	142	157.6	5.0	51.1	6.2	423
	19	55	158.1	5.4	50.7	4.9	576
57	全	212	157.9	5.1	50.8	6.2	417
	18	136	157.8	4.9	50.4	5.5	368
	19	55	158.2	5.1	51.9	7.4	469

役入学者)と19歳の群(1浪入学者)とはほぼ同レベルにあるとみられるが、20歳以上の群(2浪以上の入学者。以下20歳群という)は18歳群、19歳群に比して低めな傾向を示している。しかし、

図1の年齢別の推移にみられるように、18歳群、19歳群、20歳群でそれぞれ様相が異なっていること(特に20歳群では人数が少ないため変動が大きい)も考慮しておく必要があるであろう。