

# バレーボール技術の評価に関する研究

(第3報) 高校女子トップクラスチームの年間技術成績と  
その得点内容について

豊田 博\* 古沢 久雄\*

## Studies on the Evaluation of Volleyball Skills Report 3. An Analysis of Skills Performed and Points Earned by the Top Class Senior High School Girls Team in Official Games

by

HIROSHI TOYODA\* and HISAO FURUSAWA\*

### Abstracts

The purpose of this study was to analyze the skills performed in actual volleyball games at senior high school level using the new record-taking system. The material was the total of 48 official games (99 sets) played by the Seiwa Senior High School Team (girls) which won the championships in the All Japan Senior High School Girls Volleyball Championship Games and the All Kanto Senior High School Girls Volleyball Championship Games in 1976. Results were as follows:

1. Average rates of skills performed by the Seiwa Team in the total of 99 sets were 44.7% in spike success, 7.6% in spike mistake, 2.07 block success per set, 16.5% in service point and 6.0% in service mistake.

2. When compared these rates with those obtained from 8 best teams in the 8th All Japan Selected Senior High School Girls Volleyball Championship Games, it seemed necessary for any team to become the top class to achieve higher rates than 40~50% in spike success, 2.5~3.5 block success per one set and 8~10% in service point, and lesser rates than 6~8% in spike mistake and 5~6% in service failure.

3. As compared these with those rates obtained from the 8 best teams in the 9th All Japan Women Volleyball League, the senior high school level revealed higher average rates in spike success and service point, but revealed inferiority in accuracy in spike and service. The higher percentages in spike success and service point were due to poor ability of defensive play on the side of opponents.

4. The Seiwa Team earned the average of 14.62 points per one set, in which 31.2% was earned by the misplay of opponents, 29.8% by spike success, 28.0% by service point and 11.4% by blocking. It was found that at senior high school level more points were earned by misplay of opponents and service point than at the All Japan Women Volleyball League level.

5. In order to examine the differences in skill performances between local games and regional or national games, average rates in both categories were compared. In local (prefectural) games spike success and service point showed higher rates than in regional or national; 54.7% (13.6% over) and 21.9% (9.1% over), respectively. This seemed to be due to differences in defensive ability between both levels. However, block points per one set and other misplays revealed higher rates in regional or national games.

\* 東京大学教養学部体育研究室 (Department of Physical Education, College of General Education, University of Tokyo)

## まえがき

バレーボールの試合において、個々の選手が勝敗にどのように関連したかを知ることは、指導者にとっては試合の反省や選手の能力を評価する上に極めて重要である。試合中の技術評価の方法には、指導者が注意深く試合を観察し、そのプレーが勝敗にどのように関係したかを主観的に評価する方法と、試合の経過を細かく記録しておき、試合の後でそれらを集計して統計的に分析検討してゆくという2つの方法が考えられる。試合前半の1点と勝敗の分岐点での1点とは、同じ1点でもその価値に大きな差があるから、ゲームの流れの中で主観的に選手の貢献度を評価してゆくことも又評価法としては重要な意味を持つと考えられる。しかし反面、全試合の経過を正しく記憶にとどめることが難かしいだけに、主観的評価法には強い一面的な印象に把われて、試合全般を通しての貢献度を客観的に評価し難いという欠点も考慮されねばならない。著者等<sup>1) 2) 3) 4)</sup>は、バレーボールのゲームにおける技術評価の客観化と統計的分析を目的として、従来の記録方式を改善した特別記録方式を考案し、種々の国際試合と国内のビッグゲームにこれを採用して、バレーボール選手の技術評価の指標を生むと共にその統計的分析に大きな役割を果たしてきた。

今回は、高校女子のトップクラスチームの年間通算技術成績を求めるために、試合の展開と併せて個人・チームの技術成績を記録出来る新記録法<sup>5) 6)</sup>を考案し、チーム力の評価と指導上の知見を得る目的でその記録法を使って年間全公式試合の通算技術成績を比較し、又その得点内容並びにレベル差により技術成績がどう変るかについて検討を試みたので、その結果を報告する。

## 研究対象及び方法

本研究の対象は、昭和51年度関東高校女子選手権大会(6月・平塚市)と全日本高校女子選手権大会(8月・岡谷市)に優勝した神奈川県聖和学院高校チームである。同チームは、昭和51年度に公式戦を58戦行ない54勝4敗(得セット109セット・失セット11、計120セット)の好成績をお

さめたが、今回は全日本総合選手権大会、日韓対抗、実業団チームとの親善試合を除く48試合(45勝3敗・99セット)について分析を試みた。48試合の内訳は、全日本高校・選抜大会等全国レベルの試合12試合、関東ブロック大会8試合及び神奈川県内の各種高校大会28試合の計48試合である。

記録の方法は、全試合共前述の新記録法を用いて、スパイクに関しては打数・得点・得権(サーブ権を得ること)・失点・失権を、またブロックに関しては、出場セット数・得点及び得権を、サーブに関しては、打数・得点・ミスを、またドリブル・ホールディング・ネットに関係したミスについてはその他のミスによる失点及び失権の12項目を試合の展開につれて記録し、試合後その試合のスパイク決定率・スパイクミス率、1セット当りのブロック決定本数・サーブポイント率・サーブミス率の5項目を算出し、全試合の通算成績を求める方式をとった。トス・レシーブ・サーブレシーブ等の成否も、バレーボールの重要な技術であるが、今回は記録の都合上調査から除外した。

高校女子のレベルとは差があるが、昭和51年度の第9回全日本バレーボールリーグ参加チームのリーグ平均成績、更に昭和51年度全日本高校選抜大会でベスト8に入った8チームの技術成績と比較検討を試みた。また試合における相手の技術水準の差によって、同じチームの技術成績がどのように変るかを明らかにするために県大会レベルの24試合と関東・全日本大会レベルの20試合における技術成績とを比較検討した。

## 研究結果と考察

### 1. 聖和学院チームの技術成績と高校選抜ベスト8チーム及び日本リーグチームの比較

聖和学院チーム(以下聖和チームと略す)の年間通算技術成績並びに第8回全国高校選抜大会ベスト8チーム、及び第9回日本リーグ参加チームの平均技術成績を示すと表1のとおりである。聖和チームのスパイク決定率は44.7%、スパイクミス率は7.6%、1セット当りのブロック決定本数は2.07本、サーブポイント率は16.5%、サーブミス率は6.0%であった。これに比較し、第8回